**Čtyřlístek - centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, p.o.**

**Projekt Sociální domky Jandova, Uhrova a Vývozní (Sodná)**

**Technický popis pomůcek pro rehabilitaci, ergoterapii a vodoléčbu**

**Domov Jandova**

**VSE2e** Vojtův stůl - jednomotorové lehátko s elektrickým nastavením výšky stolu,

stůj je určen především pro vojtovu metodu, ale jeho využití je v celé rehabilitaci.

2 segmentové, hlavový díl nastavitelný nahoru plynovou vzpěrou,

elektricky nastavitelná výška 50 -105 cm, rozměry: délka 200 cm, šířka 80 cm

ruční ovladač elektromotoru

možnost objednat sníženou nástupní výšku 30 cm bez příplatku



**MMVI2** Motorem poháněný léčebný pohybový přístroj – motomed,

umožňuje: pasivní trénink - asistovaný trénink (cvičení servo) - aktivní trénink - trénink symetrie. Vybavení: - bezpečnostní chodidlové podložky - možnost nastavení poloměru pedálů (7cm nebo 12,5cm) - držák pro ruce - pojezdové kolečka (13cm) - kvalitní celokovová konstrukce - velmi dobrá stabilita. Aktivní trénink s volitelnou zátěží 1-12, cvičení symetrie nohou. Regulování rychlosti od 0-60 ot./min., regulování hranice síly motoru (1-15 Nm), nastavení doby terapie (0-120 minut), plynulý rozjezd a zastavení.





**MMGR** Motorem poháněný léčebný pohybový přístroj (pro děti) – motomed,

umožňuje: pasivní trénink - asistovaný trénink (cvičení servo) - aktivní trénink - trénink symetrie. Kvalitní celokovová konstrukce - velmi dobrá stabilita. Aktivní trénink s volitelnou zátěží, cvičení symetrie nohou. Regulování rychlosti, regulování hranice síly motoru, nastavení doby terapie, plynulý rozjezd a zastavení.

Vnitřní vzdálenost mezi pedály je u tohoto přístroje jen 12 cm, proto se hodí i pro velmi malý rozkrok, osa pedálů se dá plynule nastavit do výšky od 26 do 46 cm. Z toho důvodu se přístroj dá přizpůsobit různým výškám vozíčku, sedaček a růstu dětí.





**AIRPC** Cvičební podložka, 1850x15x1000mm,

využití při rehabilitaci, posilování, józe, gymnastice a jiných sportovních aktivitách. Podložky jsou vyrobeny z neporezního, protiskluzového, antibakteriálního materiálu a proto nevstřebávají žádné nečistoty ani vlhkost. Nepůsobí popáleniny. Oboustranně použitelné. Vhodné pro cvičení do bazénů. Hmotnost: cca 3,8 kg.



**AIRBAL** Balanční podložka, 500x60x410mm,

pro nácvik koordinace, postřehu a rovnováhy. Váha cca. 0,7 kg. Protiskluzový povrch. Vyrobena z velmi kvalitního materiálu, který je využíván pro své výborné destabilizační vlastnosti. Tyto pomůcky jsou používány při cvičení balančních schopností, motoriky, stability. Nestabilní plochy mají široké pole využití od preventivních cviků, rehabilitace až po fitness.

**AIRKOL** Kolébka pod balanční podložku, 500x90x450mm,

doplňkové příslušenství k AIRBAL. Balanční podložky jsou vyrobeny z velmi kvalitního materiálu, který je využíván pro své výborné destabilizacní vlastnosti. Tyto pomůcky jsou používány pri cvičení balančních schopností, motoriky, stability. Nestabilní plochy mají široké pole využití od preventivních cviků, rehabilitace až po fitness.

**AIRBED** Bederní podložka, 390x45x240mm,

bederní podkládací podložka je vyrobena z kvalitního pěnového a omyvatelného materiálu. Umožňuje udržet správnou a přirozenou polohu těla v leže na zádech a na boku. Bederní podložka brání zploštění páteře a podporuje její přirozenou polohu.



**OVERBALL 25** Cvičební míč na polohovací cvičení, prům. 250mm,

malý cvičební míč. Používá se nejvíce jako polohovací balanční míč. Dále je využíván ve zdravotní tělesné výchově, je vhodný pro cvičení jógy, na kondiční, posilovací i relaxační cvičení, pro hru. Má neklouzavý pružný povrch a je značně odolný proti zatížení - nosnost do 100kg.



**BODYBALL 65 (75, 85)** Gymnastický míč, vč. sítě,

velký gymnastický míč. Vhodný jak pro aktivní sezení, tak pro kondiční cvičení nebo rehabilitaci. Míče jsou určeny pro nácvik stability, koordinace pohybu, reakcí svalstva na změny polohy. Vč. sítě na zavěšení.

**BALTO** Balanční točna hravá - ovál, 540x100x400mm,

balanční točna hravá je vhodnou tréninkovou pomůckou pro zlepšení koordinace rovnováhy a reflexe. Balanční točnu lze použít pro hru, sport a rehabilitaci všech věkových kategorií. Točna má tři vyměnitelné hrací motivy, se kterými formou zábavy zdokonalíte vaši stabilitu. Je vyrobena z pevného materiálu o velké nosnosti do 120kg.



**GONGE** Říční kameny - koordinační hra, sada, 360x85x360mm a 250x45x250mm,

sada tří velkých a tří malých kamenů s nosností do 75kg. Kameny v šestibarevném provedení mají pogumovaný lem základny zabraňující sesmeknutí a poškrábání podlahy při manipulaci a hře s kameny. Postavení kamenů může být v prostoru libovolně měněno. Rozměr kamenů - 36x36x36cm výška 8,5cm a 25x25x25cm výška 4,5cm.



**MULTIROLL** Sada polohovacích pomůcek - půlválec v. 75mm, válec prům. 150mm a válec prům. 200mm, Válec a půlválec Multiroll je vhodný jako multifunkční pomůcka pro pohodlné ležení při terapii, masáži a celkovém uvolnění. Povrch válce je příjemně sametový s dobrou udržovací schopností, vodě odolný a je opatřen jehlovým ventilkem k individuální regulaci tlaku. Dodáván s pumpičkou a cvičebním plakátem.



**PROPRIO** Balanční plošky - sada čtyř stabilizačních destiček,

zvyšují pohyblivost kloubů nohy, posilují a aktivují svaly nohy, stabilizují dolní končetiny a trup, stabilizují klenbu nožní, jsou nenáročné na přenos.



**ZEBR** Žebřiny z masivního buku, lakované, 2150x800mm,

žebřiny pro standardní místnosti, profilovaný výřez zajišťující rozestup od zdi pro pohodlnější užívání, k uchycení do zdi.



**SMSYST** Cvičební set s elastickým lanem, knížkou a CD,

obsahuje: knihu s vyobrazením a popisem cviků, elastické lano, CD – prezentace Power point pro PC s foty a video základních 12ti cviků

**SMLANO** Elastické lano na cvičení (náhradní), prům. 6mm,

vlastnosti: vysoká průtažnost (4x), speciální konstruovaná poutka pro upevnění na ruku a nohu,

4 možnosti volby síly: černé prodloužení 1 kp / zelené prodloužení 2 kp / bez prodloužení 3,5 kp / obě lana najednou 7 kp

**GEOBAL** Balanční čočka - nášlapná polokoule, prům. 160mm,

nášlapná polokoule s geometrickými tvary. Lze používat ve sportu a při různých skupinových hrách. Tato čočka s krátkými geometrickými výstupky je vhodná k podpoře koordinace, prostorového vnímání a pohyblivosti.

**KMIT** Pružná kmitací tyč na procvičení svalů, délka 1010mm,

používá se jako cvičební pomůcka při svalových dysbalancích. Flex bar svým kmitáním při rehabilitačně-kondičním cvičení přenáší vibrace do celého těla. Hmotnost 500g.



**DECHHR** Dechová hra pro procvičování a koordinaci dýchacích svalů, 220x100x220mm,

napomáhá procvičovat správnou funkci a koordinaci úst, dýchacích svalů a potřebnou sílu ve rtech. Obsahuje: 1 plastový rámeček 22x22x10cm, 1 míček, 1 oboustranná hrací deska se zvířecími obrázky, 4 oboustranné Lotto desky se zvířecími obrázky, 36 hracích žetonů.



**BALTR** Balanční podložka profi, použitelná oboustranně, prům. 630mm, výška max. 220mm,

Balance trainer je možné používat oběma stranami nahoru pro různé druhy balančních, rehabilitačních, relaxačních a posilovacích cvičení. Podložka je specificky navržena, aby pomohla všem uživatelům dosáhnout rovnováhy mezi svalovými systémy posturálních a fázických řetězců, pro všechny věkové kategorie. Verze PROFI - má celou plochu spodní strany rovnou - celoplošně potaženou protiskluzovou vrstvou

**ROTANA** Rotační disk na cvičení s LCD displejem, prům. 280mm,

digitální počítadlo cviků, jemný stimul a magnety, velký a přehledný LCD displej, nosnost: 100 kg, průměr disku: 28 cm, napájení: čočková baterie



**CHODN** Chodníček pro rozvoj smyslů a paměti - 7 dílů s různými povrchy, jeden díl rozm. 530x60x350mm, rám s úchyty je z bukového dřeva, pro pohodlné přemístění je sada vybavena deskou s pojízdnými kolečky. Povrchy: umělý trávník, smirkový papír, plech, plyš, pevně přilepené kamínky, gumová deska s umělými výčnělky, velmi pevné plexisklo.



**RMGCD** Radiomagnetofon s CD,

přenosný, celkový výstup. výkon 12 W RMS, režim USB Direct pro přehrávání hudby ve formátu MP3/WMA, kazetový magnetofon s funkcí autostop, digitální tuner se 20 předvolbami, přehrává disky MP3/WMA-CD, CD a CD-RW, dálkový ovladač, konektor stereo sluchátek, časovač.



**MAGBL** Magnetické bludiště, 295x295mm,

použitím magnetické tužky se kuličky posunují po dráze labyrintu. Terapeutická hra s labyrintem rozvíjí koncentraci, jemnou motoriku, úchop a koordinaci oko-ruka u dětí předškolního věku. Stejně může být vzdělávací pomůckou a hravým uvedením do světa matematiky.



**HMST** Hmatové šlépěje sada 9 ks, jeden díl rozm. 280x22x120mm,

pomůcka pro rozvoj hmatového vnímání a rovnováhy zároveň. Sada obsahuje 9 šlépějí s různými povrchy. Používání pomůcky zlepšuje tělesné vnímání, rovnováhu, koordinaci pohybů i hmat. Umožňuje rovněž posílit oslabené svaly chodidla a zlepšit jeho pohyblivost. Všechny šlépěje jsou vyrobeny z kvalitního materiálu, který je odolný vůči potu a slinám. Délka stop odpovídá obuvi velikosti 43, mohou je proto používat děti i dospělí.

**BALDES** Balanční desky, sada 6 ks, jeden díl rozm. 1860x220mm,

sada obsahuje tyto desky: Řeka, Poloblouky, Pěnové míčky, Doteková stezka, Kameny, Dotekové výstupky



**DOMDOT** Domino - dotykové tvary, 21 kostek, jeden díl rozm. 100x50mm,

domino s barevnými vyvýšenými tvary. Tvary na kostkách jsou vyvýšené, aby je rozpoznali i lidé s poruchou zraku nebo jiným komplexním postižením. Domino lze využít i jako názornou pomůcku při výuce tvarů a barev.

**HMMIC** Hmatové míče - sada 3 ks, prům. 100mm, přírodní pěna bez ftalátů.

Sada tří hmatových míčů s neobvyklými tvary pro terapii i hry. Liší se tvarem i tvrdostí, a proto jsou velmi užitečné při rozvíjení smyslové vnímavosti. Míče mají sametový povrch, který poskytuje příjemné hmatové podněty.

**HMSAC** Hmatové sáčky na překližkové poličce, 1000x400x200mm.

Díky elastické látce je možno nasbírat mnoho hmatových vjemů a přiřadit je předmětům na odkládací liště. Lišta se napevno přichytí na stěnu. Podporuje hmatové vnímání, kognitivní schopnosti (opětovné rozpoznání a přiřazení) a koncentraci. Obsah/materiál: březová překližka, látkový sáček z PES tkaniny s možností odepnutí a praní (praní v ruce).



**ZDRZID** Zdravotní židle s balónovým sedákem a područkami,

drží tělo vzpřímeně, uvolňuje tlak na meziobratlové ploténky, posiluje zádové a břišní svalstvo, eliminuje bolesti zad, pozitivně ovlivňuje kondici. Nosnost židle 130kg, nosnost balonu 400kg.

Možnost výběru barevného provedení balónu a opěrky (koženka nebo látka), šedá konstrukce.



**NTB** Notebook vč. software

Minimální parametry: Procesor i3-4005U (1,7GHz), 1366 x 768 HD, RAM 8GB, 15.6", HDD 1TB - rychlost otáček: 5400 ot/min, DVD±R/RW, AMD Radeon R5 M230 - 2GB, Wi-Fi, Bluetooth, Webkamera, HDMI, Windows 8.1 64Bit, kancel. balíček Office standard, SSD disk 240GB, myš bezdrátová

**ERGOST** Ergo stůl s trojdílnou plochou, nastavitelný, 1200x680-1120x900mm,

1samostatný pevný díl, 1 nastavitelný horizontální díl a přední díl s výřezem pro přístup z vozíku. Rozměry plochy: 90 x 120 cm, Pevný díl: 30 x 90 cm, Nastavit. díl 90×60 cm, Přední díl 90×30 cm, Výška natavení 68 – 112 cm, Úhel 0 – 85°, Kolečka s brzdou



**MANST** Stůl pro ergoterapii ruky + 4 ks tabla s různým příslušenstvím,

přístroj je určen pro lidi s poruchami ruky. Používá se v případech ochrnutí a deformací ruky v důsledku nemocí: kosti / revmatických, neurologických či ortopedických.

Přístroj sestává z pojízdného vozíku s vysunovacími volitelnými 4 deskami pro cvičení – přístroj je tedy volně konfigurovatelný dle potřeby.

Typy desek

1. Cvičení šroubování
2. dřevěné hmoždinky různých velikostí – umístění do otvorů
3. kovová deska s otvory – umísťování kuliček
4. válce se suchým zipem – umísťování a přemisťování
5. kovové kroužky – umisťování na stojany
6. deska se zadanou trasou – pohybování objekty v dané trase
7. deska s kovovými úchyty – cvičení prstů
8. sestava pro funkční terapii ruky
9. dřevěné hmoždinky – umísťování do otvorů a jejich prokládání
10. šrouby různých velikostí pro zašroubování do otvorů



**ERGKTM** Ergoterapeutický stolek pro procvičování horních končetin a prstů, 860x540-

860x520mm, cílené procvičování horních končetin a motoriky prstů, zlepšení manipulačních dovedností, koordinace ruky, dorzální flexe, palmární flexe a rotace v zápěstí kloubu, konverze a inverze předloktí. Konstrukce stolu je vyrobena ze dřeva a oceli, protiskluzové gumové nožičky s výškovým nastavením, nastavitelná výška stolu 54 – 86 cm, rozměry 52 x 86 cm, váha 10kg.



**KORAL** Logická hra s korálky - navlékání, 72 korálků,

děti navlékají korále na provázek v takovém pořadí a barvě, aby odpovídalo předloze na kartě. Vhodné k procvičování motoriky a logiky, děti se nenásilnou formou učí rozeznávat základní barvy a tvary. Součástí je celkem 72 kusů korálů různých velikostí, 6 předloh oboustranných, nit.



**PERSOUP** Perličková souprava vč. masážní rohože 135x37cm,

výkonný a komfortní hydromasážní přístroj, má výkonný air blower agregát s elektrickým příkonem 1100 W - (výkon motoru 800 W + topný výkon 300 W) s efektem tlumícím hluk (pouze 63dB) . Speciální rohož VarioJET. 12 stupňová regulace intenzity perličkování. 4 rytmické masážní intervaly. Množství vytlačeného vzduchu cca 3300 l/min, ozónové perlení, ionizátor na výrobu ozónu umožní vyšší prosycení kyslíkem, Kneippova nádoba (masážní vanička) na nohy s rohoží s akupresorickými body.



**VANARH** Výškově stavitelná hygienická vana, vč. dezinfekce, hydromasáže a autonapouštění, 2270x1085-1585x970mm,

* Automatické napouštění vody v předem nastavené teplotě
* Nouzové spuštění dolů, v případě výpadku proudu
* Výškové nastavení umožňující pacientovi/obyvateli snadný a bezpečný přístup do vany, ale také nastavení správné pracovní výšky vany pro obsluhu eliminující statický tlak na páteř ošetřujícího personálu.
* Elektricky nastavitelná výška, rozsah zdvihu min. 500 mm
* Vana – materiál hladký polyester zesílený sklolaminátem, povrch s pryskyřičným povlakem bez pórů
* Vyráběna podle ISO 9001
* Tvarovaný okraj vany je madlem pro snadné uchopení pacientem po celém obvodu a je zvýrazněn modrou barvou
* Testováno a schváleno organizacemi DVGW, TÜV, KIWA, UL, cUL, DEMKO a WRC
* Splňuje směrnice pro zdravotní zařízení
* Má značení CE
* Bez vnitřních madel kvůli koupaní klientů s Alzheimerovou nemocí
* Dotekový ovládací a mixážní panel v bílé barvě
* Ergonomický tvar vany rozšířený v tělové části (tvar klíčové dírky) umožňující obsluze otáčet pacienty/obyvatele na bok a provádět pohodlně koupel zad
* Napouštění vany na předvolenou hladinu vody s předem nastavenou teplotou
* Automatické hlídání teploty napouštěné vody termostatickým směšovačem napojeným na čidlo umístěné ve vaně
* Mixážní systém se zdvojeným termostatem
* Vestavěný automatický bezpečnostní uzávěr nadměrně teplé vody
* Automatické hlídání tlaku a teploty vody termostatickým směšovačem zajišťující stálost tlaku a teploty vody při sprchování
* Možnost volby umístění sprchy na levé či pravé straně nebo na obou stranách panelu
* Sprcha s pistolovým uzávěrem umožňuje úsporu vody při sprchování až 50%
* Čistící dezinfekční sprcha s průtokoměrem pro míchání dezinfekčního roztoku s vodou umožňující dezinfekci vany po každé koupeli
* Automatické hlídání dezinfekce: pokud je ve vaně voda nelze spustit dezinfekci, pokud není provedena dezinfekce po vypuštění vany, prázdnou vanu nelze naplnit.
* Rukojeť s hadicí dezinfekční sprchy bezpečně uložen pod krytem, aby omylem nedošlo k záměně za běžnou sprchu
* Uzamykatelný kryt zabraňující neoprávněnému přístupu k nádobě s dezinfekčním roztokem
* Podložka pod hlavu s vakuovými přísavkami
* Automatické napouštění vody do předem nastavené výšky hladiny vody
* Odnímatelná opěrka nohou, kterou lze snadno nastavit do 4 poloh, umožňujících bezpečnou a pohodlnou koupel pacienta/obyvatele jakékoliv výšky
* Automatické dávkování šampónu a oleje do koupele (zmáčknutím tlačítka se dávkuje předem stanovené množství šampónu a oleje do koupele)
* s nastavitelnou hydromasážní tryskou nebo hydromasážní hadicí
* s nastavitelným tlakem/silou vody a vzduchu (perlička).
* Hydromasážní hadice včetně nástěnného držáku

|  |  |
| --- | --- |
| Délka tubusu vany | 1900 mm |
| Tubus + panel, délka | 2270 mm |
| Šířka tubusu vany (v místě rozšíření) | 970 mm |
| Šířka tubusu vany (v místě zúžení) | 760 mm |
| Šířka panelu | 820 mm |
| Doba napouštění při dynamickém tlaku300 kPa (WW 80°C)\* | 4,50 minut |
| Doba vypouštění, vana v nejvyšší poloze | 4,50 minut |



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Všechny navržené přístroje a zařízení je třeba chápat jako technický vzor, který splňuje dané požadavky. Pokud budou uvedené typy nahrazovány jinými, je třeba, aby náhrada splňovala všechny požadavky kladené příslušnými normami, projektantem a provozovatelem. Povolená tolerance při nabídce je 5% od veškerých exaktních údajů, kromě těch, které jsou uvedeny jako maximální či minimální.

Pokud tento projekt (z důvodu upřesnění a přiblížení technických parametrů, kvality prvků a navrhovaných řešení) obsahuje požadavky nebo odkazy na obchodní firmy nebo názvy, technologie či specifická označení výrobků, jsou tyto odkazy, názvy a označení nezávazné a zadavatel umožnuje použití i jiných, kvalitativně a technicky obdobných řešení.

Při návrhu barevného provedení je nutné odsouhlasení architektem nebo zadavatelem.

Všechny rozměry, technické a materiálové parametry budou před započetím realizace požadovány zadavatelem k doložení jejich splnění. Stejným způsobem proběhne kontrola všech parametrů a proměření při převzetí díla.

Květen 2017